

A close-up, high-angle photograph of two women laughing together. The woman on the left has dark hair and is wearing a pink tank top. The woman on the right has dark skin and is wearing a dark, patterned top. Both are smiling broadly, showing their teeth. The background is a plain, light color.

# Body Balance Journey

**Together. Stronger. Faster.**

2026

# Termine & Qualifizierung

## Qualifizierungszeitraum

3. - 31. Dezember 2025

## Transformationszeitraum

5. Januar - 1. Februar 2026

## Unterstützte Sprachen:

Englisch, Französisch,  
Italienisch und Spanisch

## Wie du dich qualifizierst

**Bist du bereit, dein Wohlbefinden, deinen Lifestyle und dein Business ab 2026 zu transformieren?**

**Erhalte Zugang zu exklusiven Inhalten, die dir helfen, dauerhafte Ergebnisse zu erzielen, motiviert zu bleiben und dich zu inspirieren, während wir diese Reise gemeinsam beginnen.**

Und so geht's:

1. Kaufe die Day & Night Tropfen oder eines der vergünstigten Body Balance-Pakete während des Qualifizierungszeitraums.
2. Reiche hier dein Teilnahmeformular bis zum 31. Dezember ein.
3. Tritt unserer privaten Facebook-Gruppe "Body Balance Journey 2026" bei Journey 2026.

## Was dich erwartet

**Exklusive Inhalte, um das Jahr 2026 mit einem frischen Start zu begrüßen!**

Am 5. Januar schicken wir dir die Anmelddaten für den privaten Bereich der PartnerCo Share™-Website, der für die Body Balance Journey reserviert ist. Du kannst während der gesamten Journey jederzeit darauf zugreifen, also speichere die Daten und setze ein Lesezeichen für die Seite. Denk daran, die Seite regelmäßig zu besuchen, da wir ab dem 5. Januar vier Wochen lang jeden Montag neue interessante Inhalte hochladen werden. Nimm dir die Zeit, alle Inhalte durchzugehen, da sie dir helfen werden, motiviert zu bleiben und deine erfolgreiche Transformationsgeschichte zu schreiben.



## Ein kleiner Vorgeschmack auf die Themen:

- Der richtige Start durch die Schaffung der richtigen körperlichen und geistigen Grundlagen
- Aufbau von Beständigkeit, um deine neuen Gewohnheiten und Ergebnisse das ganze Jahr über beizubehalten
- Achtsamkeit und Meditation
- Ernährung und Sport



## Exklusive zusätzliche Materialien:

- Wöchentliche Mahlzeitenpläne
- Eine unterstützende private Facebook-Gruppe, um sich gegenseitig zu motivieren und Antworten auf deine Fragen zu erhalten
- Wöchentliche Aufzeichnungen der Webinare (mit Untertiteln in Französisch, Italienisch und Spanisch), die unsere Vizepräsidentin für Gesundheit und Ernährung, Barbara Cox-Lovesy, im Jahr 2025 gehalten hat
- Motivations- und Produktvideos mit weiteren informativen Inhalten
- Wöchentliche Challenges und tägliche Checklisten, um am Ball zu bleiben
- Social-Media-Kalender und Vorlagen, um deine Reise zu teilen
- Tipps und externe Hilfsmittel
- Ein Dankbarkeitstagebuch

## Body Balance Journey-Botschafter-Wettbewerb:

**Inspiriere andere während deiner Transformation: Teile deine Fortschritte, erzähle deine Geschichte und motiviere dein Publikum. Vergiss nicht, unseren EMEA-Seiten auf Instagram und Facebook zu folgen und sie mit dem Hashtag #BodyBalanceJourney zu taggen!**

Während der gesamten Reise suchen wir nach der aktivsten, kontinuierlichsten und inspirierendsten Person, die unser Body Balance-Botschafter wird.

Zu den Auswahlkriterien gehören:

- |  |  |
|--|--|
| (1) <b>Sichtbare Transformation</b>          | (4) <b>Mehrwert für Inhalte</b>                          |
| (2) <b>Engagement in sozialen Netzwerken</b> | (5) <b>Einhaltung von Compliance-Richtlinien*</b>        |
| (3) <b>Kontinuierliches Teilen/Posten</b>    | (6) <b>Fähigkeit zu kommunizieren und zu inspirieren</b> |

**Die Gewinnerin oder der Gewinner wird zu einem Interview eingeladen, gefolgt von einem Blogartikel über ihre oder seine Geschichte, und sie oder er wird im Laufe des Jahres in weitere Initiativen eingebunden.**  
Wir können es kaum erwarten, deine Transformation zu sehen!

\*Nützliche Schulungen und Tipps findest du im Abschnitt "Compliance" in deiner Back Office-Bibliothek.

## Die Quintessenz

Transformation ist mehr als nur ein "Vorher" und "Nachher". Sie kann bei jedem Menschen anders aussehen.

Diese Reise soll dir den richtigen Start geben, um gesunde Gewohnheiten zu entwickeln und beizubehalten, damit du jeden Tag und das ganze Jahr über die beste Version deiner selbst wirst.

Denk daran, dass deine Transformationsgeschichte die Säule deines PartnerCo-Business ist: Deine Transformation wird anderen Menschen helfen, sodass ihr gemeinsam das Leben eurer Träume aufbauen könnt.

Du kannst  
es schaffen

Bist du bereit, eine unglaubliche Reise zu unternehmen, deine Ziele zu erreichen und dein Leben zu verändern?

