

A photograph of two women sitting on a wooden floor. The woman on the left has red hair tied back and is wearing a red tank top and leggings. The woman on the right has dark hair in a ponytail and is wearing a light green tank top and leggings. They are both smiling and laughing, with the woman on the right having her arm around the other's shoulder. The background is a plain, light-colored wall.

# Body Balance Journey

Together. Stronger. Faster.

# Fechas y calificación

## **Periodo**

### **de calificación**

29 de noviembre al  
31 de diciembre de 2024

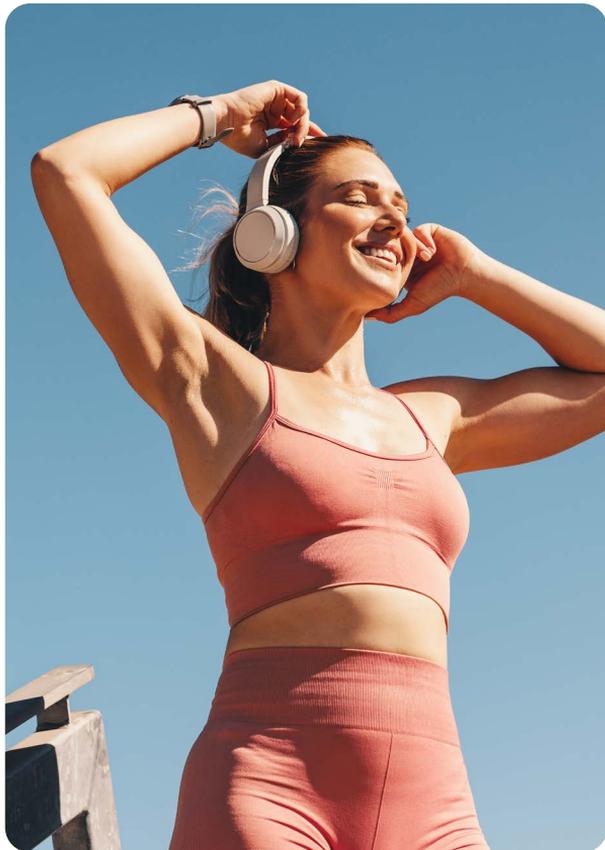
## **Periodo**

### **de transformación**

2 de enero al  
2 de febrero de 2025

## **Idiomas disponibles**

Inglés, francés, italiano,  
español y rumano



# Cómo participar

## ¿Estás listo para transformar tu bienestar, estilo de vida y negocio desde el 2025?

Accede a contenidos exclusivos que te ayudarán a conseguir resultados duraderos, seguir motivado y sentirte inspirado mientras emprendemos juntos en este viaje. He aquí cómo participar:

- Compra las Gotas de Día y Noche Slenderiiz® o uno de los packs Body Balance en oferta durante el periodo de calificación
- Envía tu formulario de inscripción **aquí** entro antes del 31 de diciembre



# ¿Qué te espera?

## ¡Contenido exclusivo para empezar el 2025 de la mejor manera!

Después del 2 de enero, recibirás un correo con información para acceder a una sección privada del sitio Partner.Co Share™. En esta sección, podrás ver nuevo contenido exclusivo para los miembros del Journey cada semana que te ayudarán a mantener la motivación mientras construimos un estilo de vida más saludable juntos:

### Todo lo que necesitas para transformar tu cuerpo y tu mente:

- Empezar del modo correcto fijando los objetivos correctos
- Cómo mantener los resultados durante todo el año
- Mindfulness y meditación

- Creación de hábitos
- Motivación
- Nutrición
- Ejercicio

### Material complementario exclusivo:

- Planes de alimentación semanales
- Preguntas y respuestas semanales subtituladas con nuestra Global Senior Director of Health & Nutrition, Barbara Cox-Lovesy
- Vídeos motivadores con más contenido para seguir aprendiendo
- Plantillas para ayudarte a compartir tu transformación
- Consejos y herramientas externas útiles
- Diario de gratitud





# Concurso Body Balance Journey Ambassador:

¡Inspira a otros mientras te transformas! Comparte tu progreso, cuenta tu historia y motiva a tu audiencia. ¡Síguenos y etiqueta nuestros perfiles EMEA en Instagram y Facebook y usa el hashtag #BodyBalanceJourney!

Durante el programa, buscaremos el perfil más activo, constante y motivador para que se convierta en nuestro Body Balance Journey Ambassador.

## Los criterios de selección incluyen:

- Transformación visible
- Contenido de valor
- Generación de interacciones
- Adhesión a las pautas de Conformidad\*
- Constancia al compartir contenido
- Capacidad de comunicar e inspirar

Invitaremos al ganador a una entrevista y le dedicaremos un artículo a su historia en nuestro blog. ADEMÁS, estará envuelto en otras iniciativas a lo largo del año.

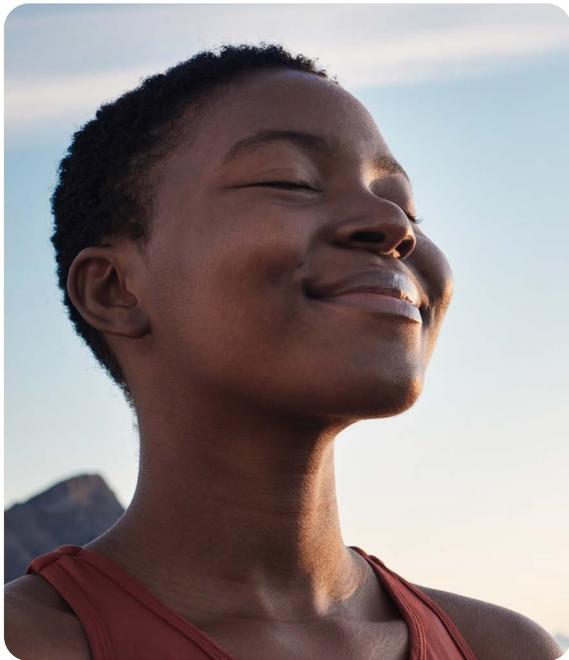
\*Encontrarás documentos útiles y consejos en la sección de conformidad de la biblioteca del Back Office.

# El resultado

Las transformaciones implican más que un simple «antes» y «después», y pueden ser diferentes para cada persona.

Este programa está diseñado para darte el empujón que necesitas para desarrollar y mantener hábitos saludables para convertirte en tu mejor versión cada día, durante todo el año.

Además, recuerda que tu historia es la base de tu negocio Partner.Co: tu historia de transformación puede ayudar a otras personas y motivarlas a seguir tu ejemplo.



## **Tú puedes**

¿Estás listo para transformar tu vida y ayudar a otros a transformar la suya?